

INNEHÅLLSFÖRTECKNING - SMOOTHIE

JORDGUBB RÖP01 - 2001

Ingredienser: Äppelmust, banan, jordgubb

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	222 kJ/54 kcal	722 kJ/176 kcal
Fett	0,2 g	0,6 g
Varav mättat fett	0 g	0 g
Kolhydrater	11,5 g	37,3 g
varav sockerarter	10,7 g	34,8 g
Fiber	1,6 g	5,1 g
Protein	0,4 g	1,2 g
Salt	0 g	0 g

KIWI RÖP02 - 2002

Ingredienser: Äppelmust, jordgubb, ananas, mango, kiwi

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	199 kJ/49 kcal	646 kJ/159 kcal
Fett	0,2 g	0,7 g
Varav mättat fett	0 g	0 g
Kolhydrater	10,1 g	32,9 g
varav sockerarter	9,6 g	31 g
Fiber	1,6 g	5,1 g
Protein	0,3 g	0,9 g
Salt	0 g	0 g

BLÅBÄR RÖP03 - 2015

Ingredienser: Äppelmust, jordgubb, blåbär

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	186 kJ/46 kcal	605 kJ/149 kcal
Fett	0,2 g	0,7 g
Varav mättat fett	0 g	0 g
Kolhydrater	9,2 g	30 g
varav sockerarter	8,8 g	28,8 g
Fiber	1,8 g	5,7 g
Protein	0,3 g	1 g
Salt	0 g	0 g

MELON RÖP04 - 2004

Ingredienser: Äppelmust, mango, jordgubb, melon

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	198 kJ/48 kcal	642 kJ/158 kcal
Fett	0,1 g	0,4 g
Varav mättat fett	0 g	0,1 g
Kolhydrater	10,2 g	33 g
varav sockerarter	9,8 g	31,8 g
Fiber	1,4 g	4,6 g
Protein	0,3 g	0,9 g
Salt	0 g	0 g

ACAI RÖP07 - 2016

Ingredienser: Äppelmust, jordgubb, mango, blåbär, acai

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	204 kJ/50 kcal	662 kJ/162 kcal
Fett	0,4 g	1,4 g
Varav mättat fett	0,1 g	0,2 g
Kolhydrater	9,9 g	32 g
varav sockerarter	9,5 g	30,7 g
Fiber	1,6 g	5,1 g
Protein	0,4 g	1,1 g
Salt	0 g	0 g

PASSIONSFRUKT GULO1 - 2005

Ingredienser: Äppelmust, mango, passionsfrukt, ananas

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	207 kJ/51 kcal	674 kJ/165 kcal
Fett	0,1 g	0,4 g
Varav mättat fett	0 g	0 g
Kolhydrater	10,7 g	34,7 g
varav sockerarter	10,1 g	33 g
Fiber	1,1 g	3,7 g
Protein	0,4 g	1,3 g
Salt	0 g	0 g

ANANAS GULO2 - 2003

Ingredienser: Äppelmust, mango, papaya, ananas

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	204 kJ/50 kcal	663 kJ/162 kcal
Fett	0,1 g	0,4 g
Varav mättat fett	0 g	0,1 g
Kolhydrater	10,7 g	34,9 g
varav sockerarter	10,1 g	33,1 g
Fiber	1,2 g	3,9 g
Protein	0,3 g	0,8 g
Salt	0 g	0 g

BROCCOLI GRÖNO1 - 2011

Ingredienser: Äppelmust, broccoli, selleri, spenat, banan, ananas

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	202 kJ/50 kcal	658 kJ/161 kcal
Fett	0,2 g	0,7 g
Varav mättat fett	0 g	0,1 g
Kolhydrater	9,7 g	31,6 g
varav sockerarter	9 g	29,1 g
Fiber	1,5 g	4,9 g
Protein	0,9 g	3 g
Salt	0 g	0,1 g

INGEFÄRA GRÖNO2 - 2019

Ingredienser: Äppelmust, banan, broccoli, ingefära, morot, spenat

	Näringsvärde	
	per 100 g	per portion 320 g
Energi	203 kJ/50 kcal	660 kJ/161 kcal
Fett	0,2 g	0,7 g
Varav mättat fett	0 g	0,1 g
Kolhydrater	10 g	32,5 g
varav sockerarter	9,2 g	29,8 g
Fiber	1,5 g	4,9 g
Protein	0,7 g	2,2 g
Salt	0 g	0 g

INNEHÅLLSFÖRTECKNINGAR
FÖR HELA VÅRT SORTIMENT
HITTAR NI PÅ SOGONICE.COM

RIKTA KAMERAN HIT OCH
SCANNA QR-KODEN



Smoothie

MER INFO PÅ SOGONICE.COM



SoGoNice